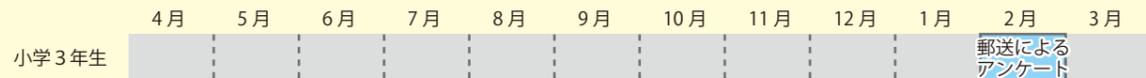


平成26年度 **今後の予定** (研究スケジュールのお知らせ)

## 平成26年度後半(平成27年3月まで)の研究スケジュール

### 【すくすくコホート三重】

2月に小学3年生の方を対象に郵送による質問票調査を実施いたします。



### 【武庫川チャイルドスタディ】

小学1年生の方は6月に郵送による質問票調査を実施しました。同様の調査を11月にも予定しています。  
小学2年生の方は夏休みに大学での観察を実施しました。



### 編集後記

今回のニューズレターでは、研究体制の大切なお知らせと、夏休みに行った武庫川チャイルドスタディの小学2年生の観察レポートを中心にお届けしました。いかがでしたでしょうか？

この夏、みなさまにご協力いただいた質問票や観察のデータをもとにした研究成果を国際学会で発表しました。今後とも研究結果の学会発表や論文をすすめて、ニューズレターやホームページ等で広く成果を発信していきたいと思っております。同時に、この先も皆さまとともに調査を続け、この研究からわかってきたことをご報告していきたいと思っております。ご住所や連絡先の変更がありましたら各研究チームへご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。

### 武庫川女子大学子ども発達科学研究センターのホームページができました！

ホームページでは、これまでのすくすくコホート研究の紹介や、調査の実施状況などを発信しています。ぜひご覧ください。

武庫川女子大学子ども発達科学研究センター HP

<http://childstudy.jp>



### 【すくすくコホート三重】

〒514-1101 三重県津市久居明神町 2158-5 三重中央医療センター 臨床研究部内  
TEL : 059-259-1211 (代)

### 【武庫川チャイルドスタディ】

〒663-8558 兵庫県西宮市池開町 6-46 武庫川女子大学 子ども発達科学研究センター  
TEL/FAX : 0798-45-9880 Email : info@childstudy.jp



Japan Children's Study



SUKUSUKU COHORT NEWS LETTERS

# すくすくコホート

平成26年度  
秋号

# ニューズレター



すくすくコホート三重・武庫川チャイルドスタディ



9月 アムステルダムでの学会会場にて

## ニューズレター平成26年度秋号によせて

さわやかな秋晴れの日が続き、どこへともなく出歩きたくなるこのごろです。小学校では夏休みが終わり2学期に入りましたが、運動会や遠足など行事がたくさん予定されていますね。子どもたちも楽しみにしているのではないのでしょうか？

さて、今年度、ご協力いただいている方の全員が小学生になりました。この夏休みには、武庫川チャイルドスタディの小学2年生になった子どもたちとお会いし、生後4ヶ月（もしくは9ヶ月）からお子さまの成長を見させていただいたことを振り返る機会になりました。体が大きくなったというだけでなく、知能や心の発達にも目を見張るものを感じました。なによりも、しっかりと他の人の視点からものを考えることができるようになってきています。

ところで、このような自分と他者とのやりとりを、相手の視点から見るができるようになることを『脱中心化』といいます。幼児に見られる、ものごとを自分の視点からだけで考える心理特性を『自己中心性』といいます。このような状態から脱するということが、『脱中心化』と呼ばれています。さて、児童期になると『脱中心化』が進んでいきます。このことがお友だちへの思いやりの気持ちなどを生み、大人の手を借りなくても子ども同士で関係を作っていくことができるようになっていきます。つまり、友達関係の広がりを作ることになるのです。同時に、仲間外れにならないように子どもの世界のルールに従って行動し、自分たちの秘密を守るなど、子ども同士のやりとりが濃くなっていきます。このため保護者の方からすると、今まで何でも話してくれたのに、最近何しているのかわからない、という不安を感じるようになります。多くの場合、子ども同士の世界が出来上がり、その中で人とのやり取りを学んでいるので、温かく見守るのが良いのですが、もしも最近元気がない、でも話してくれない、といった不安や、生活面、学習

面で不安が出てきましたら遠慮なくご相談ください。

さて、平成26年度がスタートし、半年ほどが過ぎましたが、研究体制について少しお話しさせていただきたいことがございます。『すくすくコホート三重』と『武庫川チャイルドスタディ』はそれぞれの地域で同様の調査を行い、連携して研究を推し進めてまいりました。前回のニューズレターでお伝えさせていただきましたが、これから先の新しい研究予算の獲得を目指して国に研究補助を申請しておりましたが、今年度は獲得することができませんでした。そのため、今年はそれぞれの研究拠点で可能な範囲の研究継続を行っていかうということになりました。

具体的には、『武庫川チャイルドスタディ』では私立大学研究助成と武庫川女子大学からの研究支援を受けて研究を継続いたします。『すくすくコホート三重』はいったん研究を終了することと決定いたしました。今年度は小学3年生の郵送調査を実施し、来年度以降に新たな研究予算を獲得することに再チャレンジする予定で、来年度以降は研究拠点の垣根を越えて武庫川女子大学と協力し合い、郵送による調査を中心に継続していきたいと考えております。『すくすくコホート三重』のスタッフは引き続き三重中央医療センターに、『武庫川チャイルドスタディ』のスタッフは武庫川女子大学子ども発達科学研究センターに在籍しておりますので、何かありましたらお気軽にご連絡いただければと思っております。

日本において、すくすくコホートのような形での追跡研究は貴重なものとなっています。引き続き、2地点で行っているわれわれの研究にご協力・ご関心をお寄せください。

## すくすくコホート三重にご協力いただきました皆さまへ



独立行政法人国立病院機構三重中央医療センター臨床研究部 山本 初実

これまで永年にわたり研究にご協力いただきました皆さまには本当に有り難く感謝申し上げます。

皆さまと直接お会いして観察などをさせていただく『すくすくコホート三重』は、残念ながら研究費の関係でいったん終了せざるを得なくなってしまいました。来年度以降、新たな研究費を獲得できるように努力をしつつ、武庫川女子大学と協力して郵送による調査を中心に継続させて頂きたいと考えております。今年度は小学3年生の質問票調査を3学

期に実施させていただく予定にしております。調査票が郵送されましたときにはこれまでと同様にご協力いただけますようお願い申し上げます。

現在はご協力いただいた観察や質問票のデータの解析と論文化に向けて尽力しているところでございます。その結果は、またこのニューズレターでご紹介していきたいと考えております。

末筆になりましたが皆さまのご健康・ご多幸をお祈り申し上げます。

## 武庫川チャイルドスタディ 小学2年生夏休み観察レポート

武庫川チャイルドスタディでは平成26年度に小学2年生になるお子さん21名を対象に観察調査を実施しました。これは武庫川チャイルドスタディに参加してくれているみなさんの約半数にあたり、残りのお子さんは来年度に観察を予定しています。

大学にお越しいただいた観察は、前回、6歳（年長）のときから約2年ぶりです。みんな背も高くなって、夏らしく真っ黒に日焼けした顔に大きな大人の歯が白く光っていました。受け答えもしっかりして、小学生になったんだなあ！とスタッフ一同、毎回感嘆の声を上げていました。ジェンガしたところだよ、というように以前観察室に来てくれたことを覚えてくれているお子さんもたくさんいました。毎回観察室へ遊びに来るのを楽しみにしてくれているお子さんも多いようで、とても嬉しく思っています。



前半は初めての調査員のお姉さんと一緒に取り組みます

小学2年生での観察は、主に検査と観察の2つを行いました。検査では、絵を見ての説明・計算・積み木・パズルや迷路など、さまざまな課題に取り組みます。全体で1時間半程度の検査にがまん強く取り組むことができました。難しい問題が出ても何とか答えを出そうと考えたり、わからないことは分からないと伝えられたり、何より目の前の課題に集中して取り組むという姿勢からお子さんの成長を感じることができました。

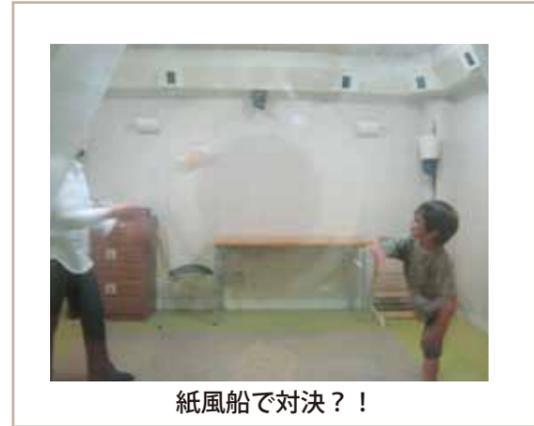


書く課題もあります

そのあと少し休憩を挟み、約30分の観察を行いました。絵や文字を書いたり、なわとびや紙風船を使って体を動かす運動をしたりしました。そこでは得意げになわとびを跳んでいたり、一度できなくても、何度も試してみたりする姿が見られました。

そして、お母さまには、観察の間にふだんのお家でのようすなどをお伺いしました。お片付けが難しい、宿題に取り組むのが遅いなどが多く聞かれました。小学校生活の中で、少しずつ良い習慣が身に付いていくといいですね。こんなことを答えられるんだ、こんなに座ってられるんだ、と家の中でのお子さんの様子とはまた違った姿に感心されているお母さまも多かったようです。

ところで、今回実施した検査は、知能検査と呼ばれる種類のものです。知能検査、というように聞くと、何か難しい物のようですが、これは、お子さまが課題に直面したときの対処方法にどのような傾向があるかを明らかにするものです。今回は、このようなお子さまの特徴や傾向をまとめ簡単なご報告をさせていただく予定です。秋ごろに郵送でお届けする準備をしておりますので、今しばらくお待ちください。なお、ご報告をご覧いただき、疑問やご相談がございましたら、どうぞ遠慮なくお知らせください。



紙風船で対決？！

また、途中でお引越された方や時間の都合で観察には参加できないけれど質問票の調査にご協力いただいた方が数名いらっしゃいます。お子さまの最近の様子をメッセージに添えていただいたりして、スタッフ一同お子さまの成長を嬉しく拝見しております。ご協力いただいた質問票は整理し、データ化して全体的にどのような傾向があるのか解析していく予定です。

現在1年生のみなさんには、来年度に入りましたらご案内を差し上げます。上のレポートを見て、大丈夫かなと心配になられるかもしれませんが、どうぞお気軽にご参加ください。お会いできるのを楽しみにしております！

※掲載を承諾していただいた方のお写真を使わせていただいています